

A todos los pacientes:

- La inyección que usted recibió, contenía anestesia local y posiblemente esteroide (para reducir la inflamación y dolor). Posiblemente pueda tener un poco de adormecimiento por 4-8 horas por la anestesia local.
- Es normal que en el sitio de la inyección pueda aparecer incomodidad, hematomas o ligera hinchazón.
- Si usted tuvo un Denervación por Radiofrecuencia, su dolor puede aumentar por los primeros días.
- Usted podría experimentar un aumento de sus síntomas durante los primeros dos días. Puede tomar de 2 días a 2 semanas para que el esteroide alcance su máximo efecto.
- Usted puede aplicar hielo en la zona donde se realizó el procedimiento por las primeras 24-36 horas. También puede usarlo durante las semanas siguientes. Usar hielo solo por 20 minutos, 3 veces al día, o cuanto sea necesario para usted.
- Usted puede tomar su medicamento para el dolor, según lo prescrito.
- Usted puede continuar con su medicación regular.
- Usted puede bañarse, pero no nadar, tomar baños de inmersión o entrar en un jacuzzi por 24 horas.
- Usted puede continuar con sus alimentación y actividades diarias.
- Consulte con su médico solicitante sobre continuar con su terapia física.
- Si usted recibió sedación IV, debe cumplir con lo siguiente:
 - No conduzca durante 24 horas. No consuma alcohol durante 24 horas.**
 - No use el transporte público sin acompañante durante 24 horas.**
 - No opere/manipule maquinaria peligrosa o tome decisiones personales/laborales durante 24 horas.**

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ESTEROIDES (Si estos fueron usados durante su operación)

Usted podría experimentar estos síntomas, pero solo deberían durar un corto lapso de tiempo

Incremento en los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre	Sudores
Euforia (sensación de felicidad)	Depresión
Erupciones cutáneas	Edemas (hinchazón)
Incremento en el apetito	Insomnio
Enrojecimiento de la piel	Irritabilidad/inquietud

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LA OPERACIÓN

Llame a la oficina si alguno de estos le preocupa especialmente

Infección (enrojecimiento; drenaje de fluidos en la zona de la operación)	Náusea o vómitos
Fiebre mayor a 101 grados Fahrenheit (38 grados Celsius)	Dolores de cabeza
Intensidad de dolor / entumecimiento / cosquilleo	Dificultad al moverse
Edemas (hinchazón/abultamiento en la zona tratada)	
Hematomas (moretones/sangrado en la zona tratada)	

Si sufre dolores de cabeza después de una inyección epidural de esteroides: tome bebidas ricas en cafeína (café, té, sodas), repose en su cama durante 24 horas y considere usar una faja abdominal apretada.

Medicamentos que usted pudo haber recibido: **Ancef Clindamycin Dexamethasone Lidocaine Marcaine Omnipaque Toradol Zofran Propofol Diprivan**

Si usted tiene una emergencia médica marque el 911. Si está experimentando una complicación quirúrgica que no sea urgente, por favor contacte la oficina de su cirujano. Para contactar el centro de cirugía llame al 702-476-1800.